



Volný čas! (co s ním?)

1. Dotazník: Udělejte si čas a vyplňte dotazník o tom, jak trávíte svůj čas.

Co je jedna z nejvzácnějších věcí, které máme???

Je to čas

2. Čtení textu: **Efezským 5, 15 - 20**

3. Otázky k textu:

1. Co si myslíš o následujících výrociích?
 - být křesťanem je zábavné.
 - můj život je nuda.
 - křesťané se baví jinak – méně zábavně – než nevěřící.
 - když se dobře bavím, zapomenou na celý svět.
 - zábava nevěřících je hloupá a nudná.
 - většina zábavných věcí je buď hříšná nebo nezdravá.
2. Co si myslíš, má Bůh smysl pro humor?
3. Co ti říká verš Filipským 4, 4?
4. Jak máme naložit se svým časem podle přečteného textu?
5. Jaký má křesťan úkol na zemi? Na co máme využít čas?

4. Naučení biblického verše: **Filipským 4, 4**

5. Diskuse ve skupinkách:

Máme tady 4 problémy:

1. Všichni moji kamarádi sledují v televizi různé seriály. Mluví o tom, co se stalo v Beverly Hills, Přátelích, Dawsonově světě... Anebo si povídají o filmech, které se vysílají pozdě v noci. Víím, že jsou v nich neslušné scény, ale určitě mi neuškodí, když se na ně jenom podívám. Co si o tom myslíš?
2. Je mi třináct a jeden moc hezký kluk mě pozval na rande. Kamarádi mi říkají, že bych byla hloupá, kdybych nešla, ale mamka řekla, že jsem ještě příliš malá. Prý by jí nevadilo, kdyby nás šlo víc, ale ne jenom my dva. Myslím, že je staromódní. Co si o tom myslíš?
3. Ráda se oblékám podle toho, co se právě nosí. Náš sbor je ale strašně staromódní. Minulý týden se na mě koukali přes prsty, protože jsem měla na sobě krátkou sukni. Vždyť není nic špatného na tom, když se chci líbit, že ne?
4. Během polední přestávky se moji spolužáci sešli vzadu za tělocvičnou s několika děvčaty. Dobře jsme se bavili, ale někdy jsem se cítil trochu nesvůj, když se začaly vykládat dvojsmyslné a oplzlé vtipy. Můj kamarád, který je tyky věřící, mi řekl, že to přeháním a že to nikomu neublíží. Co si o tom myslíš?

6. Výklad: **Jak mohu promarnit čas, a jak ho efektivně využít ke službě Pánu? (Jakub 4, 14)**

Hra: Poznáš píseň? – Dvě a více družstev proti sobě soutěží, kdo rozpozná více názvů písní. Vyšlou jednoho z družstev, aby si došel přečíst k vedoucímu hry název písně a pak ho beze slov nakreslí na papír ve svém družstvu. Nesmí se psát slova pouze symboly. Když družstvo uhodne, může vyslat dalšího, pro další píseň.

MŮJ ČAS

Doplň kolik hodin týdně ti zaberou následující činnosti.

Spaní _____
Jídlo _____
Příprava do školy _____
Cesta do školy a zpět _____
Školní vyučování _____
Domácí úkoly _____
Televize- sporty _____
- filmy _____
- zprávy _____
- ostatní _____
Poslouchání hudby _____
Hra na hudební nástroj _____
Fotbal, hokej a jiné sporty _____
Koníčky _____
Cesta do sboru _____
Dorost _____
Chvilé ztišení _____
Čtení Bible _____

Pokud jsi odpovídal upřímně, získal jsi dobrý přehled o tom, jak využíváš svůj čas. Celkově by ti mělo vyjít číslo 168, tj. počet hodin v týdnu. Kolik času dáváš každý týden Bohu? Které z věcí bys mohl omezit, aby ti zbylo více času na poznávání Boha skrze ztišení nebo více času pro službu Bohu?

MŮJ ČAS

Doplň kolik hodin týdně ti zaberou následující činnosti.

Spaní _____
Jídlo _____
Příprava do školy _____
Cesta do školy a zpět _____
Školní vyučování _____
Domácí úkoly _____
Televize- sporty _____
- filmy _____
- zprávy _____
- ostatní _____
Poslouchání hudby _____
Hra na hudební nástroj _____
Fotbal, hokej a jiné sporty _____
Koníčky _____
Cesta do sboru _____
Dorost _____
Chvilé ztišení _____
Čtení Bible _____

Pokud jsi odpovídal upřímně, získal jsi dobrý přehled o tom, jak využíváš svůj čas. Celkově by ti mělo vyjít číslo 168, tj. počet hodin v týdnu. Kolik času dáváš každý týden Bohu? Které z věcí bys mohl omezit, aby ti zbylo více času na poznávání Boha skrze ztišení nebo více času pro službu Bohu?

MŮJ ČAS

Doplň kolik hodin týdně ti zaberou následující činnosti.

Spaní _____
Jídlo _____
Příprava do školy _____
Cesta do školy a zpět _____
Školní vyučování _____
Domácí úkoly _____
Televize- sporty _____
- filmy _____
- zprávy _____
- ostatní _____
Poslouchání hudby _____
Hra na hudební nástroj _____
Fotbal, hokej a jiné sporty _____
Koníčky _____
Cesta do sboru _____
Dorost _____
Chvilé ztišení _____
Čtení Bible _____

Pokud jsi odpovídal upřímně, získal jsi dobrý přehled o tom, jak využíváš svůj čas. Celkově by ti mělo vyjít číslo 168, tj. počet hodin v týdnu. Kolik času dáváš každý týden Bohu? Které z věcí bys mohl omezit, aby ti zbylo více času na poznávání Boha skrze ztišení nebo více času pro službu Bohu?

MŮJ ČAS

Doplň kolik hodin týdně ti zaberou následující činnosti.

Spaní _____
Jídlo _____
Příprava do školy _____
Cesta do školy a zpět _____
Školní vyučování _____
Domácí úkoly _____
Televize- sporty _____
- filmy _____
- zprávy _____
- ostatní _____
Poslouchání hudby _____
Hra na hudební nástroj _____
Fotbal, hokej a jiné sporty _____
Koníčky _____
Cesta do sboru _____
Dorost _____
Chvilé ztišení _____
Čtení Bible _____

Pokud jsi odpovídal upřímně, získal jsi dobrý přehled o tom, jak využíváš svůj čas. Celkově by ti mělo vyjít číslo 168, tj. počet hodin v týdnu. Kolik času dáváš každý týden Bohu? Které z věcí bys mohl omezit, aby ti zbylo více času na poznávání Boha skrze ztišení nebo více času pro službu Bohu?