

VI. Více o modlitbě

Klíčové verše z Písma:

(verše si před studiem přečtete, a některý z nich se naučte nazpaměť)

Mt 6,5-18	L 11,1-13
Ř 8,26-27	Ef 6,18
Žd 10,19-22	Fp 4,6-7
Mk 11,22-25	1J 5,14-15



Uvedení do tématu:

Ježíš považoval modlitbu za důležitější než jídlo (Mt 4,2), spánek (L 6,12) a službu (L 5,15-16). Vždy si na modlitbu našel čas (Mk 1,35; Mt 14,23; L 5,16) a modlil se především před důležitými rozhodnutími (L 6,12-15). Teď sedí po Otcově pravici a přimlouvá se za všechny věřící (Žd 7,25; Ř 8,34). Když byla pro Ježíše modlitba něčím tak důležitým, i pro mne by měla být. Ježíš měl potřebu se modlit. Máš potřebu modlit se i Ty?

Úvod – Potřebuji se modlit? Proč?

1. Modlitba není něco, co děláme, protože se to musí. Modlitba je výsada. Výsada Božích dětí. Je to jako by jsi znal nějakou významnou osobnost, a ona Ti řekla, že jí můžeš kdykoliv zavolat nebo přijít na rozhovor. Určitě by to byla pro Tebe čest a chlubil bys ses před kamarády. Bůh je mnohem víc než slavná osobnost. Je stvořitelem tohoto světa. Není nikdo tak silný a mocný jako On. Jsi hrdý a vděčný za to, že k Němu můžeš mluvit v modlitbě???
2. Modlitba nám pomáhá duchovně růst. Způsobuje v našich životech odpuštění, sílu, pokoj, vedení a působení Ducha Svatého.
3. Modlitba nás uschopňuje spolupracovat s Bohem, protože:
 - Bůh na modlitby odpovídá (L 11,9-10)
 - Bůh je ochoten na základě upřímné modlitby změnit své plány (Gn 18,20-32; Ex 32,9-14; 2Kr 20,1-6)
 - prostřednictvím modlitby se může na zemi šířit Boží království (Mt 6,10)
 - možnosti modlitby jsou neomezené, protože Bůh ke kterému se modlíme je neomezený (Ř 8,32)
 - prostřednictvím modlitby poznáváme Boha a to nám pomáhá při budování našeho vzájemného vztahu (Sk 10,1-21)
 - modlitba přináší slávu Bohu (J 14,13)
 - jsme povzbuzováni modlit se neustále (1Te 5,17)
 - prostřednictvím modlitby můžeme druhým žehnat a zachraňovat je (2Kr 4,8-17; 1S 12,19)
 - nemodlit se znamená hřešit. (1S 12,23) Bůh je zklamaný, když se nemodlíme, protože On řekl: „Proste...” (J 14,13-14; Jk 4,2)

Svědectví:

- Jakou máš zkušenost s modlitbou? Už Bůh vyslyšel Tvou modlitbu? Požádal Tě už někdy někdo, aby ses za něj modlil? Jak ta situace dopadla?

Výklad č.1 :

Překážky účinné modlitby:

- Neodpuštění (Mk 11,25)
- Nevěra (Žd 11,6)
- Pochybování anebo nedostatek víry (Jk 1,6-8)
- Lenivost (Jk 4,2)
- Špatné motivy (Jk 4,3)
- Nevyznané hříchy (1J 1,7-9; Iz 59,1-2)

Satan se bojí, když se lidé modlí, protože:

- modlitba je účinná a přináší do našich životů Boží moc
- lidé, kteří se modlí a kteří jsou si vědomi své autority v Kristu, jsou schopni odporovat ďáblu a mařit jeho úmysly (Jk 4,7; 1P 5,8-9)
- satan nemůže svést ty, kteří bdí a modlí se (Mt 26,41)
- modlitba nás přivádí k chápání a plnění Boží vůle a kazí vůli satana
- modlitba prohlubuje náš vzájemný vztah s Bohem, a to je to, co si satan nepřeje. Snaží se náš modlitební život úplně zničit anebo ho udělat aspoň neefektivním. Používá na to: rozptylování, zlé myšlenky, odsuzování, pochybnosti, strach, zoufalství, atd.

Tři základní kameny naší důvěry v modlitbu:

1. Boží charakter
 - pro našeho Boha není nic nemožné (Gn 18,14; Jr 32,17)
 - je věrný a své sliby vždy dodrží (Ž 91,4; Ž 115; Ž 111,7-8; 1Kr 8,56)
 - miluje nás a chce nám dát naději a budoucnost (Jr 29,11-14)
 - odpovídá na modlitby (Jr 33,3)
2. Naše Synovství
 - náš otec nám chce dát za dědictví národy (Ž 2,8)
 - náš Otec nám touží dát dobré dary (Mt 7,7-11)
 - byli jsme adoptovaní za Boží Syny (Ga 4,6-7)
 - skrze Ježíše máme přístup k Bohu (Ef 2,18; Ef 3,12)
3. Duch Svatý
 - dává nám „ducha modlitby“
 - pomáhá nám v našich slabostech (Ř 8,26)
 - přimlouvá se za nás podle Boží vůle (Ř 8,27)
 - uschopňuje nás „modlit se v Duchu“ (Ef 6,18)

Diskuse ve skupinkách:

1. Už někdy Bůh vyslyšel Tvou modlitbu? Kdy?
2. Odpovídá Bůh na modlitby vždycky?
3. Už někdy Bůh nevyslyšel Tvou modlitbu, a Tys později zjistil, že to bylo pro Tebe dobré?
4. Jak se máme modlit podle těchto veršů (Mt 6,6; Mt 18,19; Sk 1,14; Sk 2,42)?
5. Jaké formy modlitby znáš?
6. Proč je důležité modlit se i před/s druhými lidmi? (na dorostu, ve sboru)

Výklad č. 2 – Zásady účinné modlitby:

- Najdi si správné místo a čas, aby Tě nikdo nemohl rušit.
- Soustřeď svou pozornost na Boha, na to jaký je (Ž 46,8-12). Pomůžou Ti v tom chvály, uctívání, čtení Bible, přemýšlení o tom, jak je Bůh velký, mocný, laskavý...
- Vyznej Pánu každý hřích a přijmi Jeho odpuštění. Odpusť těm, kteří ublížili Tobě.
- Začni své modlitby děkováním a chválou za to, jaký náš Bůh je, a za vše, co nám dává.
- Nech se vést Duchem Svatým (Ef 5,19).
- Vyznávej v modlitbě, že Ježíš je Tvým Pánem (Jk 4,7; Ř 10,9-13).
- Očekávej, že Bůh bude k Tobě mluvit (Ž 62,6-9). Když se modlíš, do Tvé mysle mají přístup hlasy: tvůj, Boží, satanův
 - když svou mysl a vůli odevzdáš Bohu, tvůj hlas umlkne
 - když budeš očištěný Kristovou krví a budeš žít a vyznávat, že Ježíš je Tvým Pánem, když budeš chráněn Boží výzbrojí (Ef 6,10-18), satan nebude moci mluvit.
 - když budeš naplněn Duchem Svatým, bude hovořit Bůh
- Buď poslušný. Když Ti Bůh ukáže, za co se máš modlit, co máš říct Jemu nebo druhým, udělej to.
- Buď odhodlaný setrvávat v modlitbách (L 11,8; L 18,1-8). Mnozí dělají v této oblasti chybu. Potřebuješ se trpělivě modlit tak dlouho, než jsi si jistý, že jsi se někam dostal a ve tvém srdci se rozhostí Boží pokoj (Fp 4,7). Nespoléhej se však na své pocity. Jsou dny, kdy se nám zdá, že touha modlit se je nám velmi vzdálená. I tak se nepřestávej modlit, a Bůh si Tě znova přitáhne k sobě blíže.
- Neboj se k Bohu mluvit normálně a přirozeně. Nemusíš používat nějaký formální nebo náboženský jazyk. Bůh Tě zná, a miluje Tě takového jaký jsi.
- Přestaň se bát. Přehnaný strach z budoucnosti vyjadřuje nedůvěru v našeho Boha (Mt 6,25-34). Vždy přistupuj k modlitbě s vírou v Boha.
- Předkládej Bohu všechny prosby (Fp 4,6), protože pro Něho není nic nemožné. Je důležité se modlit nejen za své potřeby, ale i za potřeby druhých. V modlitbách buď konkrétní a přesný, protože i Bůh Ti chce dát konkrétní a přesnou odpověď.
- Modli se a posti. Velký význam má modlitba doprovázená půstem. Půst není „páka“ na ovládnutí Boha, ale je to způsob, jak zapřít sami sebe, abychom se my menšili a Bůh v nás mohl růst a jednat v našich životech.

Závěr – shrnutí a aplikace:

- Modli se pravidelně. Když nevíš jak nebo zač se modlit, popros kamaráda/ku, aby se modlil/a s Tebou.
- Udělej si modlitební sešitek, který Ti pomůže v tom, jak a za co se modlit. Zpětně také uvidíš, jak Bůh vyslyšel Tvé modlitby z předchozích dnů, měsíců, let. Takový modlitební sešitek je velkým povzbuzením ve chvílích, kdy se cítíš „sám“ a daleko od Boha.

Pozn.:

Podněty k tématu:

Výroba modlitebního sešitku. Kupte si malé sešitky, nebo si je vyrobte (slepte) z papírů. Využijte své představivosti. Můžeš si tam napsat zač se chceš modlit, můžeš si modlitby rozdělit na děkovné, prosby, přímlyvy za druhé,...apod. Můžeš si vyhradit jednu stranu pro „vyslyšené modlitby“, kde si budeš zapisovat jak Bůh na Tvé modlitby odpovídal, apod. Můžeš si tam psát data, jména lidí, nebo jak k Tobě Bůh promlouvá.

Pozn.: Toto studium je zpracováno podle knihy Boba Gordona a Davida Fardoulyho: „*Základy křesťanského života*“, r. 1995 Bratislava, Křesťanský život, 278 s.