

Studium pro pobyt dorostu - listopad 2004

Téma: První pomoc

Pátek večer - Pomoc samému sobě

Text: Žalm 51: 12-14

Cíl: Uvědomit si, že zápasím se zákeřnou nemocí hříchu a že jediný kdo mi může pomoci je můj osobní Lékař Ježíš Kristus.

Studium:

- definovat co je tou zákeřnou nemocí
- zamyslet se, proč je těžké rozeznat symptomy na vlastním těle
- zvážit význam prevence (vitamíny, cvičení...)
- nepodcenit kontrolu, zda u mne nepropukla zákeřná nemoc (sebekontrola, kontrola druhou osobou, kontrola odborníkem)
- s pomocí Lékaře přesně specifikovat a popsat nemoc
- s pomocí Lékaře si uvědomit, co tu nemoc způsobuje a okamžitě s těmito věcmi přestat
- s pomocí Lékaře začít co nejdříve s léčbou
- chodit často na kontroly

Výklad: Jak mohu mít jistotu, že mne choroba hříchu nepřemůže? Praktické rady o tom, jak se starat o své duchovní zdraví.

Sobota večer - Pomoc bratrovi - tomu, kdo se chce léčit

Text: Jakub 5:16-20

Cíl: Přestože se tvůj bratr a sestra musí porvat se svou chorobou hříchu sám, můžeš mu být velmi nápomocný. Naučme se pomát druhém v denním životě s Bohem.

Studium:

- pomoci s prevencí
- chránit bratra před riskováním se svým zdravím
- chránit ho před aktivitami, které nevyhnutelně vedou k nemoci
- pomoci identifikovat nový výskyt nemoci
- být blízko, když probíhá nejtěžší část léčby
- navštěvovat ho v nemocnici
- mluvit s Lékařem o jeho zdravotním stavu
- připomínat mu, že jedině Lékař mu může pomoci
- připomínat mu, že nesmí zapomenout brát léky
- povzbuzovat ho tím, jak úspěšná byla léčba ve tvém případě
- povzbuzovat ho tím, že mu budeš připomínat, o kolik se už jeho zdravotní stav zlepšil
- ptát se ho, jak se cítí
- tiše poslouchat, když se svěřuje o tom, jakými úzkostmi prochází
- nezveřejňovat dalším jeho zdravotní stav v detailech
- prosit další o jejich maximální pomoc a podporu pro nemocného

Výklad: Jak mohu pomoci svému bratrovi, aby zůstal zdravý. Zásady principu vykazatelnosti - vzájemné svěřování si problematických oblastí, modlitební podpora a přeptávání se na tyto oblasti, atd.

Neděle ráno - Pomoc bližnímu - tomu, kdo si neuvědomuje svou nemoc

Text: 1. Petr 3:15-18

Cíl: Uvědomit si, že Bůh chce použít náš příkladný život k tomu, aby se ostatní na Boha ptali a abychom jim my byli schopni jednoznačně vysvětlit evangelium.

Studium:

- žít tak, aby lidé zjistili, že je s nimi něco špatného
- žít tak, aby lidé viděli, že máme dobré zdraví
- žít tak, aby se nás lidé ptali, jak to děláme, že jsme tak zdraví
- připravit se na to, že tuto otázku budu jednou odpovídat
- prosit Lékaře, aby mě naučil správně tuto otázku odpovědět
- odpovědět každému, kdo se zeptá na naše zdraví
- naše odpověď má být pokorná a ne frajerská
- řekni jednoznačně, co pro tebe udělal Lékař
- řekni, že jeho nemoc může vyléčit jedině Lékař
- řekni, co všechno musí Lékař pro jeho léčbu podstoupit
- snášet to, že se mnozí našemu životnímu stylu vysmějí a nedělat nic pro to, aby tomu tak nebylo
- když tě nemocní kritizují, nenech se vyvést z míry
- pamatuj, že když v pokoře budeš snášet jejich kritiku, Lékař to použije v pravý čas v jejich životě
- uvědom si, že je lepší být zdravý a kritizovaný, než umírající a bez kritiky
- vždy si připomínej, co pro tebe Lékař udělal

Výklad: Jak jednoduše vysvětlit evangelium?

Sobota ráno - modlitební skupinky

Text: Lukáš 17:11-19

Cíl: Naučit se v modlitbě dát prostor pro vyznání, prosby a díky.

Studium textu:

1. O čem svědčí fakt, že ti malomocní šli Ježíši vstříc? (v.12)
2. Nemocní na Ježíše hlasitě volali. Záleželo jím na tom, co si pomyslí ostatní? (v.13)
3. Kým byl pro malomocné Ježíš podle toho, jak jej oslovují? Co to znamená? (v.13)
4. Co bylo potřebou malomocných a o co prosí? (v.13)
5. Ježíš neuzdravuje malomocné okamžitě, ale posílá je za knězi a oni jdou. Co to říká o jejich víře? (v.14)
6. Co nám ukazují následující slova o jednom z těch malomocných: *Jeden z nich, jakmile zpozoroval, že je uzdraven, hned se vrátil a velikým hlasem velebil Boha; padl tváří k Ježíšovým nohám a děkoval mu.*

Aplikace:

1. Malomocní věděli, že Ježíš přichází a věřili, že je může uzdravit. Jak je to s naší znalostí Ježíše a vírou v Ježíše. Ohodnoť obojí na stupnici od 1 do 10, kde deset je nejlepší, a řekni proč.
2. Proč máme problém k Ježíši volat „hlasitě,“ když jsme ve škole, v restauraci, doma nebo na dorostu? Je to v pořádku? Jak to mohu změnit?
3. Co bych měl udělat dříve, než Boha o něco prosím? Co bych měl o něm vyznat? Co je tedy první částí modlitby?
4. Druhou částí modlitby jsou prosby. Jak bychom měli Ježíši předkládat své problémy?
5. Bůh někdy neodpovídá na naše prosby ihned a chce vidět naší věrnost. Jaké jsou projevy věrnosti Bohu, když mi neodpovídá na modlitbu. Jak se mám chovat?
6. Jak mi pomáhá v mém vztahu k Bohu fakt, že vím, že Bůh udělá jisté věci v ten nejlepší čas? Jak mi to pomáhá ve chvílích těžkosti?
7. Tu třetí část modlitby často zapomínáme. Co je tou třetí částí? Proč ji zapomínáme?
8. Evangelista Lukáš věnuje mnoho času popisu vděčnosti jednoho z malomocných. Kolik prostoru by měla mít vděčnost v našich modlitbách? Jak toho docílit?