

## ***IV. Každodenní schůzka s Ježíšem?***

### **Klíčové verše z Písma:**

(verše si před studiem přečtete, a některý z nich se pak naučte zpaměti)

Joz 1,7-8  
Jk 1,22-25  
Ex 34,29  
L 5,16  
Ž 119, 105



### **Uvedení do tématu:**

Základem každého dobrého vztahu je komunikace. V knihách o výchově dětí se píše o tom, že dítě rodičů, kteří na něj mluvili již v prvních měsících života, věnovali mu svou pozornost, vyprávěli pohádky, ukazovali a popisovali různé předměty, začne mluvit mnohem dříve než děti ostatní.

Když dva lidé spolu začnou chodit, je pro ně komunikace základním předpokladem pro hlubší vztah. Čím více budou spolu mluvit, tím více se budou poznávat. Za kamaráda či kamarádku si zpravidla vybíráme člověka, se kterým si dokážeme dobře „pokecat“, dokážeme s ním/ní mluvit o všem. A je nám tak dobře!

Stejně je to i ve vztahu s Bohem. Základním předpokladem pro dobrý vztah s Ním, je dobrá komunikace. Když máš s kamarádem dobrý vztah, neraději bys s ním byl každý den. Stejně tak dva zamilovaní se nemůžou dočkat na další rande. Ale co takhle každodenní schůzka s Ježíšem? Taky se tak těšíš na každodenní setkání s ním? Pojdme si říct něco víc o každodenních schůzkách s Ježíšem, a proč jsou tak důležité.

### **Úvod – je každodenní ztišení důležité? Proč? :**

1. Pravidelné a systematické ztišení nám pomáhá více poznávat a rozumět Bohu, Jeho Slovu a být připravenými pro Jeho službu. 2 Tm 3, 16-17
2. Pokud chceme poznat Boha v celé Jeho plnosti a mít s ním živý vztah, je nutné mít s ním pravidelné společenství.
3. Pravidelné ztišení je vyjádřením naše lásky k Bohu a našeho podřízení se Jeho vůli.
4. Pravidelné ztišení nás povede k správným rozhodnutím.
5. Pravidelné ztišení nás naplňuje pokojem.
6. Pravidelné ztišení povzbudí, obnoví a posilní našeho ducha, pomůže nám překonávat zkoušky a pokušení.
7. V průběhu ztišení přijímáme od Boha duchovní potravu, abychom mohli dozrávat a růst.

### **Svědectví:**

- Co děláš pro to, abys prohloubil svůj vztah s Ježíšem?
- Těšíš se na modlitbu a čtení Bible, nebo je to pro Tebe jen další z povinností, které musíš udělat „aby se neřeklo“?

## **Výklad č.1 Jak na to?**

- Je důležité zmínit, že každá komunikace začíná prvním setkáním. Přátelé často vzpomínají na den, kdy se poznali. Možná na nějaký koncert, nebo tábor. Stejně tak manželé vzpomínají na první setkání, na první rande. A co Tvé první setkání s Ježíšem? Uskutečnilo se vůbec?
- Ztišení má dvě hlavní části: modlitbu a čtení Božího Slova. Modlitba je oboustranná komunikace. My hovoříme k Bohu, ale i On hovoří k nám. Při čtení Bible Bůh hovoří k nám (Ž 119, 105)
- Vyber si tiché místo, kde Tě nikdo a nic nemůže vyrušit. Je dobré, když můžeš být během ztišení sám. (Mt 6,6; Mk 1,35; Mt 14,23)
- Když se Ti stává, že máš dny nabité je snadné na ztišení zapomenout, nebo být vyčerpaný tak, že při čtení Bible čteš jeden verš 5x dokola s tejně z něho nic nevíš a při modlitbě usínáš. Urči si přesný čas pro své ztišení a každý den ho dodržuj. (Da 6,10) Najdi si čas, který Ti nejvíce vyhovuje, ale **nezačínej** den bez ztišení.
- Bůh si zaslouží to nejlepší, proto si pro Něj vyhrad ten nejlepší čas. Neomezuj Boha jen na pár minut. Dej Bohu prostor, aby i On mohl mluvit k Tobě.
- Pamatuj, že kvalita je důležitější než kvantita!
- Udržuj v rovnováze čtení Bible a modlitbu. Pro svůj duchovní růst potřebuješ oboje. Je to jako chléb a voda pro naše tělesné potřeby. Kdybys pil jen vodu a nejedl chléb, anebo naopak, po čase zemřeš.
- Když Tě Pán volá k modlitbě i v průběhu dne (třeba cestou do školy, při psaní úkolů, když umýváš nádobí nebo jsi na procházce), využij této příležitosti! (L 18,1)
- Buď pohotový jednat podle toho, co jsi se při ztišení naučil. Sdílej se o tom s ostatními.

## **Diskuse ve skupinkách:**

1. Čteš Bibli a modlíš se pravidelně každý den?
2. Komunikuje také Bůh s Tebou? Jaké jsou Tvé zkušenosti?
3. Mluvil k Tobě Bůh skrze Bibli? Změnilo to něco ve Tvém chování?
4. Vidíš ve svém životě rozdíl mezi dnem, který začneš s Bohem a dnem kdy na to zapomenáš?
5. Už se Ti někdy stalo, že jsi měl určitý plán (buď na ten den, nebo na to jak vyřešíš konkrétní situaci – problém) a po ztišení s Bohem se Tvůj pohled na věc, plány změnily? Jak?
6. Když jsi byl se školou na výletě nebo na lyžařském výcviku, a Ty sis četl Bibli a modlil ses,... Jak Tví spolužáci reagovali? Jak ses cítil Ty?

## **Výklad č. 2 – Praktické rady pro čtení Bible a modlitbu:**

- Modli se, aby Tě Duch Svatý vedl v poznávání Boží vůle, v odkrývání nového poznání a hledání věcí, které by se měly ve Tvém životě změnit.
- Uč se Biblické verše nazpaměť, bude se Ti hodit nejen když budeš svědčit kamarádům, ale také Ti to pomůže odrazit útoky satana.
- Když čteš Bibli a modlíš se, je dobré dělat to nahlas. Zabrániš „ulítávání myšlenek“.
- Zapisuj si, co Tě oslovilo při čtení Božího Slova. Zpětně se můžeš podívat, jak se v této oblasti změnil Tvůj život. Stejně tak si můžeš vést deník modliteb. Modli se za konkrétní věci. Po čase uvidíš, jak Bůh na Tvé prosby odpovídal.
- Modlitby nezačínej prosbami, ale chválou a děkováním. Uvědom si, že Bůh není „kouzelný dědeček“, který Ti splní všechna Tvá přání, ale někdo, kdo stvořil celý svět i Tebe a zná každou Tvou buňku i myšlenku. Je hoden Tvé chvály!
- Při modlitbě vyznej každý hřích.
- Modli se za své blízké, za své potřeby a starosti. Ale nezapomeň prosit ve víře! (Fp 4,19; 2P 1,3; Mt 6,33 1J 5,14-15)
- Přimlouvej se v modlitbách za nevěřící přátele, za sbor, za vládu, misionáře, trpící a hladovějící lidi, lidi ve válkách, za Izrael,...atd.
- Nezapomeň Bohu poděkovat za odpovědi na Tvé předcházející prosby.

## **Závěr – shrnutí a aplikace:**

- Modli se a čti si Bibli pravidelně. Když nevíš jak nebo zač se modlit, popros kamaráda/ku, aby se modlil/a s Tebou.
- Urči si jeden den v týdnu, kdy budeš hodnotit, jak se Ti dařilo číst Bibli a modlit se v posledním týdnu, můžeš přemýšlet co ses nového za ten týden naučil, co jsi prožil s Bohem, a v čem Bůh vyslyšel Tvou modlitbu.

Pozn.:

## **Podněty k tématu:**

Elektrická modlitba – na konci dorostu se můžete modlit „elektrickou modlitbu“ tzn., že se všichni postavíte do kruhu a pochytáte za ruce. Každý se kratičce pomodlí (jednou větou) a pak stiskne sousedovi ruku na povel, že se může modlit. Modlitby mohou být zaměřeny jako chvály, děkování, prosby...to je na Vás. Můžete jet i několik kol modliteb.