



## 9. Sebedůvěra

### 1.Hra:

Rozdělte se do skupin po čtyřech lidech. Pokuste se uhádnout, jak ostatní ve skupince odpoví na níže uvedené otázky.

### **Raději bych...**

Trávil odpoledne venku.....trávil odpoledne doma  
Si dal k jídlu pizzu se salámem.....pizzu se sýrem  
Večeřel doma s rodinou.....večeřel s dorostenci na chatě  
Si šel zalyžovat.....se opaloval na pláži  
Šel do kina.....díval se doma na video  
Měl spoustu přátel.....jednoho blízkého kamaráda  
Seděl na lavičce za tým, který vyhrává.....bych byl na hřišti a hrál i za tým, který neustále prohrává  
Chtěl zvláštní zaměstnání (i když bez záruk).....obyčejné zaměstnání (ale jisté)  
Bydlel ve městě.....na vesnici

### 2. Čtení textu: **1. Samuelova 17,20-50**

### 3. Diskuse: (Některé z níže uvedených bodů můžete rozdat několika dorostencům předem jako svědectví.)

1. Když jsi byl(a) dítě, byl někdo, kdo by Tě zastrašoval, zesměšňoval nebo šikanoval?
2. Jak se cítíš, když někdo pochybuje o Tvých schopnostech?
3. Přečtěte si nahlas verše 26,34-37 a 45-47. Co můžete říct o Davidově osobnosti?
4. Co Tobě dodává sebedůvěru? (Velikost? Síla? Věk? Chytrost? Vzhled? Víra?)
5. Jakému obru teď stojíš tváří v tvář? Jakou „zbraň“ potřebuješ k boji nejvíce?...Víru v Boha? Sebedůvěru? Podporu od ostatních?
6. Řekni aspoň jednu věc, kterou se budeš snažit v příštím týdnu zvládnout/udělat/vydržet pro Pána. Jak Ti v tom můžeme pomoci?
7. Modlete se spolu za to.

### 4. Naučení biblického verše: **2. Korintským 4,13-14**

### 5. Čtení textu: **2. Korintským 4,1-18**

### 6. Studium ve skupinkách:

1. Jakou nejhodnotnější věc máš právě v kapse (peněženice, ruksaku)?
2. Co Tě nejvíce povzbudí když Ti je smutno? Písníčka? Čokoláda? Biblický verš? Povzbuzení od kamaráda?
3. Kterého z Tvých učitelů, vedoucích, skupinkových či trenérů by jsi nominoval do „Síně slávy“ za to, jak Tě dokázali povzbudit či motivovat, když jsi procházel těžkým obdobím?
4. Jak vnímáš sám sebe a svůj život? Jako křišťálovou vázu? Prázdnou plechovku od lepidla? Papírový sáček plný zbytků jídla z minulého týdne? (ať si odpoví každý sám pro sebe)
5. Pavel měl ve svém životě i ve své službě neochvějnou a vytrvalou důvěru v Pána Ježíše (verše 13-14). Ve jaké oblasti svého života potřebuješ více důvěřovat Bohu?
6. Když ztrácíš odvalu, co Ti dává sílu jít dál?
7. V překonávání jakých problémů potřebuješ tento týden pomoci? Jak Ti může pomoci dorost?
8. Modlete se spolu za tyto věci. <sup>1</sup>

### **APLIKACE!**

<sup>1</sup> Dorostová biblická studia jsou zpracována podle Serendipity Student Bible, New International Version r.1994, 1278 s.