



## 4. Strach a problémy

### 1. Hra:

Rozdělte se do skupin. Jednotlivé výroky (viz níže) nemají až tak daleko k některým potížím, které prožíváme. Někdo bude číst výroky (jeden za druhým) a každý ve skupince se přihlásí pokaždé k tomu výroku, který vystihuje jeho život.

- často trávíš tím, že zíráš do obrazovky počítače a „chat-uješ“ s lidmi, které ani neznáš
- někdy máš pocit, že se Ti lidé vyhýbají jako kdybys měl mor
- máš strach z kritiky
- někdy máš pokušení strávit mnoho hodin (a utratit mnoho peněz) v nákupním centru
- máš strach z přátel, kteří jsou připraveni Tě „ztrapnit“ před osobou opačného pohlaví
- někdy máš křeče v prstu od mačkání tlačítek na dálkovém ovladači televize
- někdy máš strach z toho co motivuje Tvé rodiče, když Tě za něco pochválí
- když je bouřka zalezeš nejrady pod peřinu
- být sám je pro Tebe utrpení
- být sám je pro Tebe výhra
- zapadnout do kolektivu ve škole je hodně těžké

### 2. Čtení textu: **Matouš 14,22-33**

### 3. Diskuse:

1. Jmenuj věci, situace a jiné...čeho se bojíš (pavouci, tma, spolužák, budoucnost...atd.)
2. Jakými problémy se Tví spolužáci-vrstevníci nejvíce trápí?
3. Co byla nejdůležitější věc, kterou jsi v životě udělal(a)?
4. Jakých problémů se bojíš v budoucnosti?
5. Co Petra začalo táhnout ke dnu? Vítr a vlny? Sandály napité vodou? Ztráta odvahy? Strach? Nedostatek důvěry? Co táhne „ke dnu“ v životě Tebe?
6. Jmenuj situace ve svém životě, kdy potřebuješ slyšet Ježíšova slova: „Neboj se!“
7. Duchovně, ve které oblasti Tě Ježíš vede, abys udělal ten „první krok z loďky na hladinu moře“?
8. Jak by Ti tato skupina mohla pomoci a podpořit Tě v modlitbách, abys dokázal udělat ten první krok?

### 4. Naučení biblického verše: **Filipským 1,21**

### 5. Hra:

a/ Kdo se bojí černého Petra?

b/ Rozdělte se do skupinek, například pantomimické, hudební a umělecké. Požádejte každou skupinku, aby se pokusila ztvárnit strach. Umělecká skupinka může něco nakreslit, hudební zazpívat, atd. Můžete dát každé skupince strach z něčeho konkrétního, a ostatní skupinky pak budou hádat o jaký strach jde.

c/ Požádejte mládežovce, aby pro dorostence připravili „bobříka odvahy“.

### 6. Čtení textu: **Filipským 1,12-30**

### 7. Studium ve skupinkách:

1. Když jsi byl (a) malý(á), co Ti pomáhalo večer usnout ve tmě? Malé světýlko? Medvídek? Tvá oblíbená peřina?
2. Co Ti dodává odvalu, když máš strach?
3. Pavel byl ve vězení, ale byl radostný. S jakými vyčerpávajícími okolnostmi právě zápasíš? Jaký je Tvůj postoj vůči nim?
4. Jaký byl Pavlův postoj vůči budoucnosti? Proč? Jaký je Tvůj postoj vůči budoucnosti? Proč?

5. Je někdo kdo je proti Tobě? Ve sboru, církvi, doma, ve škole...? Máš z nich strach? Máš mít strach? (viz v.28)
6. Už se Ti někdy stalo, žes musel trpět pro Krista? Pokud ne, jaké v Tobě vyvolává pocity když si představíš, že bys měl(a) jednou v budoucnu trpět pro Krista? (můžeš uvést zajímavosti z Bible jakým způsobem lidé umírali pro Krista...např. že Izajáše rozřezali pilou, apod.)
7. Povzbuďte skupinku k radosti a víře (použij k tomu biblický verš, nebo své svědectví, nějaký příběh, atd.)
8. Modli se za skupinku.<sup>1</sup>

## **APLIKACE!**

---

<sup>1</sup> Dorostová biblická studia jsou zpracována podle Serendipity Student Bible, New International Version r.1994, 1278 s.